



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

POSITIES OP HET VELD



Posities:

1. Keeper
2. Rechter flankverdediger
3. Centrale verdediger
4. Centrale verdediger
5. Linker flankverdediger
6. Verdedigende middenvelder
8. Controlerende middenvelder
10. Aanvallende centrale middenvelder
7. Rechter flankaanvaller
11. Linker flankaanvaller
9. Diepe spits

Olen United speelt in een 1-4-3-3 formatie waarbij de nadruk ligt op aanvallend zone-voetbal met opbouw van achteruit. Er is een variatie mogelijk in het middenveld: een driehoek met de punt achteruit (voorkeur) of een driehoek met de punt vooruit.

In normale omstandigheden wordt de nummering van de uitrusting gedragen volgens de posities op het veld.

Hierna worden de taken per positie uitgediept:



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

Keeper of doelman:

De taak van een doelman is vrij simpel: “ballen tegen houden” of de “O houden”. Hij is een belangrijk sluitstuk in een elftal. Hij kan in zijn eentje wedstrijden winnen of verliezen.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- techniek, dropkick/volley, werp - en traptechniek.
- inzicht in spelsituaties zowel in balbezit als in balverlies (een wedstrijd kunnen lezen).
- coaching medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- uitgangshouding.
- opstelling of positionering.
- vangen en verwerken van de bal (balvastheid).
- reflex, lef, concentratie, behendigheid, mee voetballen, anticiperen.

Taken bij balbezit

- terugspeelbal vragen om het spel te verleggen, meedoen in het positiespel.
- diep kijken, denken en spelen indien mogelijk.
- goede voortzetting zonder risico d.m.v. pass, inworp, doeltrap of uittrap.
- goede samenwerking met eigen spelers, coachen achterste linie m.b.t de opbouw.

Taken bij balverlies

- doelmansen voorkomen door goede coaching en positiespel ver voor doel (organiseren).
- opstelling bij schoten, voorzet en duel 1 tegen 1. Slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, anders
- remmend wijken.
- verwerken van de bal.
- bij spelhervattingen, voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen.

Centrale verdediger:

De snelheid van de centrale verdedigers is belangrijk bij het tactische gedeelte. Waar zet men druk (hoog, laag, middel) en hoeveel ruimte ligt er achter de verdediging. Door goed positie te kiezen en door te ageren i.p.v. te reageren kan men het tekort aan snelheid compenseren. Zo kan een verdediger die trager is toch sneller op de bal zijn dan een snelle spits.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- goede traptechniek (kort, lang).
- goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- spelsituaties lezen en herkennen.
- coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- sterk in duel 1 <> 1.
- winnaarsmentaliteit.
- balvast.



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

- aanspeelbaarheid, lef, concentratie, inzet, anticiperen.

Taken bij balbezit:

- positie kiezen (vrijlopen, aanbieden).
- op het juiste moment inschuiven op het middenveld.
- steunen van de flankverdedigers en keeper.
- verplaatsen van het spel.
- terugspeelpass mogelijk maken.
- uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- leiding geven aan medespelers.
- geen risico's nemen in de opbouw.
- snel en juist de bal aannemen.
- eerst proberen de bal vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- uitzakken (speelveld langer maken).

Taken bij balverlies:

- directe tegenstander dekken.
- hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- rugdekking verzorgen op flankverdediger en andere centrale verdediger.
- schoten op doel afblokken.
- overname van diepe spits.
- niet kruisen met andere centrale verdediger of flankverdediger.
- op dezelfde hoogte van de andere centrale verdediger als de bal op de andere flank zit.

Flankverdediger:

De flankverdediger is een belangrijke speler in zowel de verdediging als de aanval. Zij beschikken zowel over aanvallende als verdedigende kwaliteiten en vormen een belangrijk element in de opbouw van een aanval.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- goede traptechniek (kort, lang).
- goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- goede sliding.
- sterk in duel 1 v 1.
- winnaarsmentaliteit.
- loopvermogen, flair, creativiteit, verre inworp, versnelling met en zonder bal.

Taken bij balbezit:

- speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

- op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- steunen van de flankaanvallers (overlappen).
- sluiten indien andere flankaanvaller diep gaat.
- zorgen voor een man extra op het middenveld.
- uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- leiding geven aan medespelers.
- geen risico's nemen in de opbouw.

Taken bij balverlies:

- zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met centrale verdedigers.
- agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- rugdekking verzorgen op centrale verdediger.
- schoten op doel afblokken.

Controlerende of verdedigende middenvelder:

De controlerende of verdedigende middenvelder is de motor, de regelaar, de buffer op het middenveld. Hij mag over wat minder technische bagage beschikken indien hij dit kan compenseren met zijn mentale eigenschappen zoals inzet, winnaarsmentaliteit, over mijn lijk mentaliteit, lef, anticipatie. Er zijn echter 2 types van controlerende of verdedigende middenvelders. Er bestaat ook de meer technisch aangelegde speler die balvast en creatief is. Zij kunnen wat dieper gaan spelen in de verdedigende positie.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- aannemen en vrijmaken van de bal.
- passen, trappen, dribbelen, afschermen, balvast zijn.
- infiltratie, afwerken (schieten, koppen).
- coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- balrecuperatie, inzet, positiespel, teamwerk, anticipatie, zelfbeheersing.
- winnaarsmentaliteit.
- voorkomen dieptepass. Sliding, duel.
- loopvermogen.

Taken bij balbezit:

- zorgen voor de restverdediging. Controlerende taak.
- geen onnodig balverlies.
- bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschopgebied.
- aanspeelbaar zijn en juist ingedraaid staan bij balontvangst.
- eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- leiding geven aan medespelers.



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

- taakovername.

Taken bij balverlies:

- goed in eigen zone spelen. Optimale veldbezetting.
- hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- druk op speler in balbezit.
- niet laten uitspelen.
- ruimte-, rugdekking geven.
- dieptepass voorkomen door passlijnen af te sluiten.
- goed verdedigend positie spel.
- mee inschuiven bij pressing: vooral wanneer de tegenstander op de flank in de problemen zit.
- coachen van medespelers.

Aanvallende centrale middenvelder:

Er bestaan verschillende types van aanvallende middenvelders. De klassieke 10 (4-3-3 opstelling) die technisch zeer sterk is, steeds aanspeelbaar en moeilijk af te stoppen is. Daarbij komt nog dat hij zeer doelgericht is en makkelijk scoort. Een speler die elk team in zijn rangen wil! Een ander type is meer de speler met kracht, gestalte en een goed afstandsschot. De meesten spelen wat dieper in een 4-4-2 formatie en duiken constant op in de 16 meter.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- aannemen, vrijmaken van de bal, pass, dribbel, afwerken, balvast.
- inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- lezen en herkennen van spelsituaties.
- scorend vermogen vanuit 2e lijn (trap).
- infiltratie.
- aanspeelbaar op het juiste moment. creatief, flair, balaanname.

Taken bij balbezit:

- kiezen van de juiste positie. Niet te diep spelen.
- aanspeelbaar zijn.
- in scoringspositie komen.
- steunen van de spitsen.
- leiding geven aan medespelers.

Taken bij balverlies:

- niet te ver naar voor spelen. Evenwicht.
- agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

- druk op de balbezitter.
- niet laten uitspelen.
- dieptepass voorkomen.
- ruimtedekking, rugdekking.
- opvangen vrije, opkomende spelers.

Flankaanvaller:

Dit zijn de spelers die op de flank voor de acties zorgen, kansen creëren en de ballen voorbrengen voor onze diepe spits (men spreekt hier over de 7 en 11 in een 4-3-3 opstelling). Zij zijn zeer sterk in de 1 tegen 1 situatie op de flank en kunnen gemakkelijk een man uitschakelen. Indien zij 2 benig zijn kunnen zij via de actie buitenom voor de voorzet zorgen en kan men eventueel naar binnen komen om te trappen op doel.

Hier hebben wij ook 2 types. De technisch sterke flankaanvaller en de snelle flankaanvaller.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- dieptepass verhinderen.
- de bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- contact houden met andere spelers.
- aannemen en vrijmaken van de bal.
- schijn- en passeerbewegingen.
- kaatsen, trappen, afwerken.
- lezen en herkennen spelsituaties.
- zowel links als rechts technisch bekwaam zijn.
- juiste keuzes maken: 1-2 combinatie, individuele actie, diep of afhakend.
- coachen van medespelers.

Taken bij balbezit:

- positie kiezen, ruimte creëren.
- vrijlopen, aanbieden breed en diep.
- individuele acties, tegenstrever opzoeken in een 1 tegen 1 situatie.
- voorzetten geven.
- bij voorzetten vanop de andere flank in de 16 meter opduiken.

Taken bij balverlies:

- naar binnen knijpen in balverlies.
- niet alleen verantwoordelijk voor directe tegenstander.
- dieptepass voorkomen.
- overname.
- bal veroveren door druk te zetten of door positioneel goed te staan.



JEUGDOPLEIDING OLEN UNITED
TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE
FORMAT 11 v 11

Diepe spits:

De belangrijkste kwaliteit van een diepe spits moet zijn “scoren”! Hij is steeds de diepste speler centraal en is altijd voor doel wanneer de bal in de 16 meter komt. Is meestal groot, sterk met het hoofd en moeilijk van de bal te zetten. Is ook de moeilijkste positie in een elftal omdat men meestal met de rug naar doel speelt omringd door meerdere spelers van de tegenstander. Hij houdt ballen bij als hij alleen staat zodat het elftal in steun kan komen. In een 4-3-3 opstelling is hij het die in de 16 meter moet opduiken, aanspelbaar opstellen centraal voor de opkomende middenvelders en via de flankaanvallers tot een doelkans komen. In een 4-4-2 met hangende spits is het de diepe spits die lange ballen verlengd voor de infiltrerende spelers of kaatst met hangende spits of middenvelders.

Eisen en specifieke kwaliteiten:

- verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- dieptepass verhinderen.
- de bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- contact houden met andere spelers.
- aannemen en vrijmaken van de bal.
- schijnacties, passeren, bal vasthouden, kaatsen.
- afwerken.
- ruimtes niet dichtlopen, aanbieden.
- 2 benig.
- juiste moment van afhaken of diepte zoeken.

Taken bij balbezit:

- scoren van doelpunten.
- centraal opstellen en aanspelbaar zijn door te bewegen.
- ruimte creëren voor opkomende spelers.
- alert zijn voor de dieptepass.
- bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of op de flank voor vleugelspitsen.
- bij voorzet op het juiste moment bewegen en vervolgens voor doel komen.
- fouten uitlokken rond de 16 meter.
- trappen op doel wanneer zich de kans voordoet.

Taken bij balverlies:

- zich tussen beide flankaanvallers opstellen (4-3-3).
- speelhoeken naar centrum afsluiten.
- actief mee in schuiven bij pressing.
- negatieve pressing.
opvangen van opkomende verdediger.